

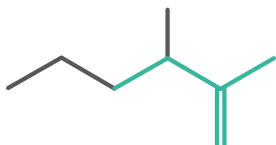
LE
VRAI
— / —
FAUX
SUR LES
AINS

CHEZ L'ADULTE



Groupe de réflexion sur les AINS





Des affirmations suggérant qu'il était dangereux de prendre de l'ibuprofène dans le contexte de l'épidémie de COVID-19 ont été largement diffusées au début de la crise sanitaire.

Ces affirmations ont généré de la confusion. L'objet de ce document est de passer en revue certaines fausses croyances concernant les AINS, chez l'adulte, à la lumière des dernières données scientifiques.

Qu'est-ce qu'un AINS ?

Les **Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens** (AINS) sont des médicaments qui bloquent la formation de certaines substances responsables de l'inflammation.

Ils sont une **classe de médicaments étendue**, comprenant de nombreuses molécules telles que l'ibuprofène ou l'aspirine. Les médicaments qui en contiennent peuvent être délivrés sur prescription médicale ou sans ordonnance.



VRAI / FAUX

1

L'ibuprofène est un AINS.

2

Le paracétamol est un AINS.

3

L'ibuprofène est un nouveau médicament.

4

L'ibuprofène peut être utilisé lorsque j'ai de la fièvre.

5

Je ne peux pas prendre de l'ibuprofène si je suis insuffisant rénal, cardiaque ou hépatique grave.

6

Si j'ai des douleurs pendant la période de mes règles, je peux prendre un ibuprofène pour me soulager.



Réponses

1 **VRAI** ✓

L'ibuprofène est un médicament anti-inflammatoire non stéroïdien, que l'on peut se procurer en pharmacie sans ordonnance. Il permet de soulager divers types de douleurs et de faire baisser la fièvre.

2 **FAUX** ✗

Le paracétamol a une action contre la douleur et contre la fièvre.

3 **FAUX** ✗

L'ibuprofène a été développé dans les années 1960 et a été breveté en 1961. Il est commercialisé sous divers noms de marques dès 1969, disposant ainsi de plus de 50 ans d'utilisation.

4 **VRAI** ✓

La fièvre est une réaction normale de votre organisme qui signifie que votre système immunitaire s'active et vous aide à lutter contre une infection. Si elle est mal supportée, vous pouvez prendre des anti-inflammatoires non stéroïdiens (ou AINS) comme l'ibuprofène pour une durée maximale de 3 jours. On commence le traitement par le plus petit dosage. Si vos symptômes persistent au-delà des délais indiqués de prise de traitement, veuillez consulter votre médecin.

5 **VRAI** ✓

L'ibuprofène est contre-indiqué chez les patients présentant une insuffisance hépatique grave, une insuffisance cardiaque grave ou une insuffisance rénale grave.

6 **VRAI** ✓

L'ibuprofène est indiqué, chez l'adulte dans le traitement de courte durée de douleurs telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures et règles douloureuses, pour une durée n'excédant pas les 5 jours. On commence le traitement par le plus petit dosage. Si vos symptômes persistent au-delà des délais indiqués de prise de traitement, veuillez consulter votre médecin.



VRAI / FAUX

7

J'ai déjà eu une crise d'allergie et d'asthme après avoir pris de l'aspirine, je prends donc de l'ibuprofène en remplacement.

8

Ma fille de 17 ans a la varicelle, pour la soulager je peux lui donner de l'ibuprofène.

9

J'ai une migraine je ne peux donc pas prendre d'ibuprofène.

10

Je peux trouver l'ibuprofène sous différentes formes.

11

Les indications pour les différentes formes de l'ibuprofène sont les mêmes.

12

Je prends mon ibuprofène en mangeant.



Réponses

7 FAUX X

L'ibuprofène comme l'aspirine est un AINS. Ceux-ci sont contre-indiqués en cas d'antécédent d'allergie ou d'asthme provoqué par la prise d'AINS.

8 FAUX X

L'ibuprofène est déconseillé en cas de varicelle déclarée car ce médicament peut augmenter le risque d'infections graves de la peau.

9 FAUX X

L'ibuprofène à 400 mg est indiqué, chez l'adulte, dans le traitement de la migraine légère à modérée, avec ou sans aura dès lors qu'il y a eu un premier diagnostic médical. Si c'est un simple mal de tête, l'ibuprofène peut être débuté à 200 mg. Si votre douleur persiste plus de 3 jours, il est recommandé de consulter votre médecin.

10 VRAI ✓

Chez l'adulte, l'ibuprofène est disponible sous forme de comprimés à avaler, de capsules molles libérant plus rapidement le principe actif, ainsi qu'en crème/gel et patch.

11 FAUX X

Les comprimés ou capsules molles sans ordonnance sont indiqués dans le traitement de courte durée de la fièvre, pas plus de 3 jours, ainsi que dans le traitement de douleurs*, pas plus de 5 jours en commençant par le plus petit dosage. L'ibuprofène à 400 mg est indiqué, dans le traitement de la migraine après un premier diagnostic médical. Les crèmes/gels et les patchs sont indiqués dans le traitement local de courte durée des traumatismes bénins**. Si les symptômes persistent au-delà des délais indiqués de prise de traitement il faut consulter un médecin.

12 VRAI ✓

Prendre votre ibuprofène en mangeant limite les risques de brûlures d'estomac.

* maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures et règles douloureuses.

** entorses (foulures), contusions.



VRAI / FAUX

13

L'ibuprofène est un facteur d'aggravation de l'infection COVID-19.

14

Je prends un traitement AINS prescrit par un médecin pour une maladie chronique et je dois l'arrêter en cas de suspicion de la COVID-19.

15

J'ai une prescription d'AINS de mon médecin, je ne peux donc pas prendre un ibuprofène acheté sans ordonnance chez mon pharmacien pour la douleur.

(1) Smart, Lucinda, et al. «A narrative review of the potential pharmacological influence and safety of ibuprofen on coronavirus disease 19 (COVID-19), ACE2, and the immune system: a dichotomy of expectation and reality.» *Inflammopharmacology* (2020): 1-12.

(2) Lund, Lars Christian, et al. «Adverse outcomes and mortality in users of non-steroidal anti-inflammatory drugs who tested positive for SARS-CoV-2: A Danish nationwide cohort study.» *PLoS Med* (2020) 17(9): e1003308.



Document validé et recommandé
par l'Association Française
de Lutte Anti-rhumatismale
www.aflar.org



Réponses

13 FAUX X

Plusieurs recherches ont été menées démontrant l'absence de lien entre l'ibuprofène et l'aggravation de l'infection COVID-19⁽¹⁾.

Dans une étude danoise, un moindre risque de décès lié à la COVID-19 a d'ailleurs été observé chez les patients atteints de rhumatismes traités avec des AINS⁽²⁾.

14 FAUX X

Le traitement au long cours ne doit pas être arrêté sans avis médical. Il doit être maintenu en attendant la consultation avec un professionnel de santé.

15 VRAI ✓

Il ne faut jamais associer deux AINS, y compris l'aspirine à dose anti-inflammatoire car cela entraîne une augmentation du risque de complications.



En conclusion,

il n'existe actuellement aucune preuve scientifique établissant un lien entre l'ibuprofène et l'aggravation de l'infection due au SARS-CoV 2.

C'est pourquoi, en ligne avec les recommandations de l'Agence Européenne du Médicament (EMA) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), nous pensons qu'il n'y a pas lieu de contre-indiquer l'ibuprofène et les autres AINS au sein des options thérapeutiques disponibles - en respectant les précautions d'usage qui ont prévalu jusque là - en cas de fièvre et/ou douleur.

