

PAINtalks FRANCE

Et si nous parlions douleurs ?

Rencontre entre les scientifiques et la population

ORGANISÉ PAR



SOIRÉE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS
15 NOVEMBRE 2022 DE 20H À 21H30
GRAND PALAIS -THÉÂTRE MARIE CURIE
1 Boulevard des cités unies 59000 LILLE

UNE PREMIÈRE EN FRANCE ●

Dans sa démarche d'ouverture d'information et de sensibilisation du grand public sur la question de la douleur, la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur, organise la veille de l'ouverture de son Congrès National annuel 2022 (16>18 novembre) une rencontre-débat gratuite entre le grand public et les scientifiques.

En associant avec le Réseau Québécois des Étudiants-Chercheurs sur la Douleur, la SFETD propose le 1^{er} PAINtalks France, sur le modèle des présentations TEDx, à Lille Grand Palais le mardi 15 novembre de 20h00 à 21h30.

Le PAINtalks se présente sous la forme d'une session d'1h00 où se succèdent de manière rythmée 7 courtes présentations scientifiques de haut niveau dans un langage courant. Il sera suivi d'un échange avec la salle.

Cet événement est retransmis en direct de Lille sur la chaîne youtube de la SFETD à partir de 20h00.

4 orateurs Français et 2 Québécois prendront la parole et traiteront des thématiques autour de la prise en charge de la douleur.

Cette rencontre est envisagée, chaque année, à la veille du Congrès National de la SFETD.

Cette action est mise en œuvre grâce au soutien institutionnel de la Fondation APICIL, du CHU de Lille, de Présentabilité, de Fourwaves, et du Laboratoire Aguetant.

PAINTALKS : QU'EST-CE QUE C'EST ? ●

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas l'évènement, le PAINtalks est une soirée de courtes conférences scientifiques portant sur la thématique de la douleur présentées par des experts dans un langage courant.

TOUS CONCERNÉS EN TANT QUE PATIENT, AIDANT, OU TOUT SIMPLEMENT INTÉRESSÉ ? ●

Des experts disponibles pour des échanges constructifs.

- ~~Les mécanismes complexes de la douleur quand elle devient chronique~~
- ~~Comment « exprimer sa douleur » dans des situations où ce n'est pas toujours possible~~
- ~~Les effets de la douleur sur la qualité de vie~~
- ~~La nécessité de pluri-professionnels ans la prise en charge la douleur~~
- ~~Les liens entre la douleur et le cerveau~~
- ~~Comment évaluer la douleur~~
- ~~Le PLACEBO et le NOCEBO~~



PROGRAMME ●

■ 19h30 : Accueil du public / 20h00 Introduction et présentation

■ Souffrir et ne pouvoir le dire

Guillaume LÉONARD (Sherbrooke, Québec, Canada)

La douleur est un phénomène qui nous touche toutes et tous. Mais qu'en est-il des personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et qui ne peuvent communiquer verbalement ? Ces dernières peuvent aussi souffrir ?

■ « J'ai mal » : qui est le coupable ? - Une enquête inédite au cœur de votre cerveau. Juliette GÉLÉBART (Lyon)

Mieux comprendre les mécanismes impliqués dans le ressenti douloureux. Quelles sont les régions du cerveau impliquées dans la variabilité de ce ressenti ? Quel est leur rôle ? Et comment communiquent-elles entre elles ?

■ "S'il te plait, dis-moi pourquoi j'ai mal" Raphaël MINJARD (Lyon)

Pourquoi rencontre-t-on un psychologue quand on a mal au corps ? L'approche bio-psycho-sociale est nécessaire à la compréhension de la douleur chronique.

■ Jusqu'à plus soif Virginie PIANO (Draguignan)

Douloureux ou pas douloureux ? Évaluer la douleur, c'est important mais pas n'importe comment. Quelques pistes pour le patient, son entourage et le soignant.

■ «Docteur placebo et Mister nocebo» ? Romain CHIQUET (Lille)

Vous connaissez bien l'effet placebo, mais existe-t-il vraiment dans le traitement de la douleur ? Est-il présent chez toutes les personnes ? Se limite-t-il à la prise d'un faux médicament ? Et que savez-vous de son jumeau, le nocebo ?

■ L'infirmier.e, un.e soignant.e qui vous veut du bien! Hélène Anderson (Lille)

En consultation de la douleur, le soin Infirmier et plus particulièrement la qualité relationnelle du soin infirmier est un élément fondamental de l'accompagnement des patients douloureux chroniques.

■ Prisonniers de la douleur, libérez votre pouvoir ! Martine BORDELEAU (Sherbrooke, Québec, Canada)

Parfois la douleur peut donner l'impression d'être emprisonné dans son propre corps. Gardée par la douleur, une geôlière intransigeante et violente, elle bâtit des murs autour du prisonnier l'isolant dans la peur, la colère et la culpabilité. Quelle est l'attitude à adopter lorsqu'on a l'impression d'avoir été dépouillé de tous nos pouvoirs ?

[Site d'inscription : ici](#)

[Scannez le QR Code Inscrivez-vous
En quelques minutes](#)



CONTACT PRESSE SFETD

AGENCE BURO2PRESSE

Wilma Odin-Lumetta & Kim Teulade

contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64

Ce communiqué de presse a été réalisé grâce au mécénat de la Fondation APICIL.