

Journée mondiale de la fibromyalgie



Retentissement familial et professionnel

Organisé par le service d'évaluation de la douleur
en collaboration avec le pôle Santé Publique

**Jeudi 11 mai 2023
de 9h30 à 17h00,
Salle des fêtes et salle des commissions,
Centre Hospitalier du Mans**



Pré programme de la journée d'information sur la fibromyalgie

Matin

9h30 : accueil

9h45 : ouverture de la journée

9h50 : exposé « Généralités sur la fibromyalgie »

10h30 : éveil musculaire

11h : pause café et visite des stands

11h 30 : exposé « Fibromyalgie et travail »

12h : ateliers au choix:

- Sophrologie
- Gestes et postures dans la vie quotidienne

Déjeuner de 12h30 à 14h

Après-midi

14h : exposé « Fibromyalgie et sexualité »

14h30 : éveil musculaire

15h: exposé « Le handicap invisible, comment en parler ? »

15h30 : 2 Ateliers aux choix

16h15: pause café et visite des stands

16h45: synthèse de la journée

Table ronde avec l'ensemble des intervenants

Si vous pensez venir à cette journée, merci d'envoyer un mail à :
psi@ch-lemans.fr