



Hôpital Paris
Saint-Joseph

Journée portes ouvertes **MÉNOPAUSE & OSTÉOPOROSE**

Vendredi 16 octobre de 10h à 15h

Hall de l'Hôpital Paris Saint-Joseph
185 rue Raymond Losserand, 75014 PARIS

Deux interludes musicaux à 9h45 et à la pause de 12h
« Traverser la ménopause en musique, préserver ses os en harmonie »

Stands

Dépistage cardiovasculaire

Stand de prise de tension artérielle
avec le service de cardiologie

Zoom sur les Étiquettes Faites les Bons Choix

Stand de nutrition
avec nos diététiciens

Des solutions pour des os plus solides

Stand d'information sur l'ostéoporose
et ses traitements
avec nos rhumatologues-pharmaciens

Auto-palpation des seins

Stand d'information / auto-palpation
sur mannequins
avec le service de gynécologie

Le Son du Bien-Être

Stand de musicothérapie
avec Mariateresa Toscano

Ménopause

Posez vos questions en toute liberté
avec nos gynécologues

L'AFLAR à vos côtés pour des os en bonne santé

Stand d'information et de prévention
avec l'association AFLAR

Ateliers

10h-11h

Atelier activité physique
Préservez votre squelette : bougez équilibré
animé par Julien GAUNEZ, Shaziah NALEGE
kinésithérapeutes

11h-11h45

Atelier de sophrologie,
cohérence cardiaque & hypnose
animé par Anne PELTIER, Sage-Femme

12h45-13h30

Atelier Sexo
animé par Catherine Garçin, Infirmière

13h30-14h15

Atelier d'acupuncture, ménopause & ostéoporose
animé par les Dr Marie-Charlotte DURET
& Louis TOUBOUL de l'Hôpital Sainte-Marie

Animations & quiz

Lots à gagner !

Un pas, une question
Venez tester vos connaissances

